

# すぎな園だより

令和8年5月1日発行 第227号  
住所：松山市北吉田町77-95  
TEL：974-8310  
FAX：974-8340  
メールアドレス：suginaen.0704@song.ocn.ne.jp



## スマイルウォーキング😊



みなさま、いきなりですがまつやまスマイルウォーキングというのをご存じでしょうか？松山市と松山市地域保健推進協力が共同で作成したウォーキングマップで、松山市内を歩きながら健康づくりに取り組める地図のことで、松山市保健所や保健センター南部などでの配布や松山市のホームページに掲載してあり、そこからダウンロードできます。35地区のおすすめコースや季節を感じる8コースがあり、今まで気にはなっていたもの行ってみたことはなく、この機会にと思い新玉地区の【フラワーロード】を歩いてみました。

スタートはJR松山駅となっていて、まずは市民病院前の道を西堀端方面へと歩きます。普段は車移動がほとんどですが、ウォーキングマップを見ながらのんびりと歩き、ここにこんなお店があるんだな~とったり、済美高校横道の花壇は船をモチーフにしてあるんだな~と気づいたり、通りに花が咲いているのを見かけるとラッキーな気持ちになったりと、じっくり景色をみながら歩くことができました。そしてこのコースのポイントは、春は幸町公園の桜、夏は千舟町通りのさるすべり、秋は万徳寺のイチョウが楽しめるようになっているところです。私が歩いたのも4月のはじめ頃だったので、幸町公園の桜がちょうど満開で、公園内にパンジーなどいろんな草花が植えてあり、フラワーロードという名前の通りの景色を楽しむことができました。そして、途中で松山市総合コミュニティセンターの間を通ったので図書館に寄ってのんびりしたり、ゴールもJR松山駅だったので、以前外出活動で利用者さんと一緒に来たな~とゆっくりと懐かしんで帰りました。普段はウォーキングしても近所を歩くことが多いですが、いつもと違うところを歩いてみて新たな発見があったり、せっかくなので寄り道してみようかな~とか違う楽しみかたができました。時期に合わせて楽しめるコースもありますし、また機会があれば別のコースも歩いてみてもっと松山を楽しんでいきたいと思っています。これからどんどん暑くなりますが、無理なく体を動かして元気に乗り切っていきたいですね(^\_^)



## 職員・利用者紹介

### 管理者

今年度よりすぎな園管理者を務めさせていただきます藤田朋宣です。  
昨年度までつくしステップにてサービス管理責任者を務めて参りました。  
安心・安全はもちろんことではございますが、ご利用者様、ご家族様がすぎな園に来てよかったと思っただけのような施設作りに取り組んで参りますのでよろしくお願ひ致します。



職員

4月1日付で入職しました、支援員の石本竜一です。一人一人の利用者様について楽しく活動しながら関係を築くことができるよう前向きに頑張っていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。



職員

4月より入職致しました、支援員の楠岡真美と申します。利用者様の皆さんとコミュニケーションとれるように笑顔で活動等務めていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



職員

4月1日付で入職しました、支援員の秋山浩一です。利用者様の個性を理解しながら楽しく活動を支援していきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



利用者

すぎな園を利用していた山本孝司さんが、4月より隣のつくし園を利用されることとなりました。また餅つき等の行事で元気に会えることを楽しみにしております。ありがとうございました。



公園・映画・ドライブ



5月は公園と映画・県美術館の3つに分かれて出かけています。公園はドライブや遊具を楽しんでおり、映画はドラえもんやスーパーマリオを観てワクワクしました。美術館では「金曜ロードショーとジブリ」の世界観に触れながら展示をじっくりと観て回り、写真を撮ったりして楽しむことができました☆



5月の予定

4~5日はGW(ゴールデンウィーク)の為お休みとなります。

- 13日・14日外出活動(こどもの城)
- 19日・22日外出活動(よしみバラ公園)
- 24日障がい者スポーツ大会
- 26日外出活動(道の駅)



文責：永井 美涼